

12 dias de  
**Oração**

RETROSPECTIVA



# JANEIRO BRANCO

## Campanha reforça importância do bem-estar emocional

A Campanha Janeiro Branco é um movimento brasileiro sobre Saúde Mental que há mais de uma década convida a sociedade a refletir, dialogar e agir em prol do bem-estar emocional.

A iniciativa foi criada em 2014 pelo psicólogo, palestrante e escritor mineiro Leonardo Abrahão. Hoje, a campanha é um marco no calendário brasileiro e, desde 2023, é reconhecida oficialmente como lei federal.

O tema de 2025 é **“O que fazer pela saúde mental agora e sempre?”**. O intuito é fazer com que pessoas, famílias, empresas e instituições públicas e privadas apoiem ações concretas que estimulem a valorização da saúde mental.

Especialistas apontam alguns sinais de que a saúde mental corre perigo, entre eles estão: comprar de maneira demasiada; sensação constante de cansaço ou esgotamento emocional; dificuldade de se concentrar como

antes; dificuldade de ter satisfação em coisas que eram muito agradáveis; alterações no sono como insônia, quando não se consegue dormir ou excesso de sono, e questões ligadas ao apetite.

O **MIR** reforça o apoio junto às famílias com o suporte dos profissionais de saúde mental que atuam no Setor Social. Mais informações: 98191-0044.



# PLANEJAMENTO

## Como organizar orçamentos, estabelecer metas e alcançar seus sonhos

Iniciar um novo ano é sempre uma oportunidade de reavaliar e ajustar as prioridades da vida, especialmente quando o assunto é o planejamento financeiro e familiar. No entanto, muitas famílias ainda enfrentam dificuldades para alinhar orçamento, finanças e objetivos de vida.

Por isso, um bom planejamento pode ser a chave para um futuro mais estável e próspero.

### 1. Defina suas metas para o Ano

O primeiro passo no planejamento financeiro familiar é definir claramente quais são as suas metas. Elas podem incluir a compra de uma casa, o pagamento de dívidas, a criação de uma poupança para a educação dos filhos, ou até mesmo um projeto mais pessoal. Seja qual for o objetivo, ele precisa ser específico, mensurável e realista.

### 2. Estabeleça um orçamento realista

Para que as metas sejam alcançadas, é preciso ter uma visão clara de onde o dinheiro está sendo gasto. Um orçamento eficaz envolve: Identificação de despesas fixas e variáveis - Controle de gastos impulsivos - Poupança e investimento.

### 3. Ajuste seus hábitos de consumo

O planejamento financeiro não diz respeito apenas ao que entra, mas também ao que sai. Ajustar hábitos de consumo, como reduzir gastos com itens desnecessários, pode liberar recursos importantes para o cumprimento de suas metas.

### 4. Faça o planejamento financeiro em família

É essencial que todos na família estejam alinhados quanto aos objetivos financeiros. Um planejamento compartilhado ajuda a evitar surpresas e garante que todos compreendam a importância de trabalhar em conjunto para alcançar as metas estabelecidas.

### 5. Planeje para Emergências.

Embora o foco seja alcançar metas e sonhos, o planejamento financeiro também precisa incluir um fundo de emergência. Esse fundo deve ser usado para cobrir despesas imprevistas. Especialistas recomendam que o fundo de emergência seja equivalente a pelo menos 3 a 6 meses de despesas.

O Consultor financeiro e autor do livro "*O Total Money Makeover*" (A Transformação Total do Dinheiro), Dave Ramsey diz que "a maneira como lidamos com o dinheiro é uma expressão de nossa fé. Se somos fiéis com as pequenas coisas, seremos fiéis nas grandes. O planejamento financeiro não é apenas sobre números, mas sobre como vivemos a confiança em Deus no nosso dia a dia."

O planejamento familiar e financeiro é mais do que uma simples organização de contas; é uma ferramenta poderosa para transformar sonhos em realidade.

Com a definição de metas claras, o controle de orçamentos e ajustes nos hábitos financeiros, é possível alcançar uma vida mais tranquila e com maior segurança financeira.



# IMPEDIDOS PELO **ESPÍRITO** SANTO

## *Parte 2*

*“E, passando pela Frígia e pela província da Galácia, foram impedidos pelo Espírito Santo de anunciar a palavra na Ásia.” (Atos 16:6)*

Ser impedido pelo Espírito Santo em muitas ações e projetos desejosos é o cuidado absoluto de Deus com nossas vidas, pois se Paulo e Silas insistissem em entrar na Ásia na hora errada a vida deles seria ceifada e não cumpririam o propósito. Como não somos TEÍSTAS, negadores da onisciência, onipotência e onipresença de Deus, somos conscientes de que Ele governa tudo e vê nosso futuro, os impedimentos são uma defesa divina para que Seus sonhos se realizem em nós, quem quebrar essas regras de ouro, com certeza, fará um caminho que não gostará do resultado.

Se o Espírito está impedindo você de realizar os “seus sonhos pessoais” não deixe um Coach dirigir a sua vida, nem palavras motivacionais serem sua bússola, ao contrário, entre no processo de oração e jejum e reative a sua vida espiritual para entender o que Deus quer e a hora que Ele deseja. Na hora certa você buscará esses profissionais de mercado para o ajudarem, porém dê primazia ao Espírito Santo. Se você proceder assim sairá da rota da frustração.

Vemos que todos desejam fazer seus projetos e realizar seus sonhos, certo? É da mente humana o desejo de vencer, porém quando nascemos de novo a vida não é mais nossa, somos guiados pelo Espírito Santo. Existe uma diferença radical entre um homem comum e um

líder que teve uma experiência genuína de novo nascimento. Um líder que nasceu de novo não pode se autodirigir, precisa ser guiado pelo Espírito se deseja ser exitoso no que planeja.

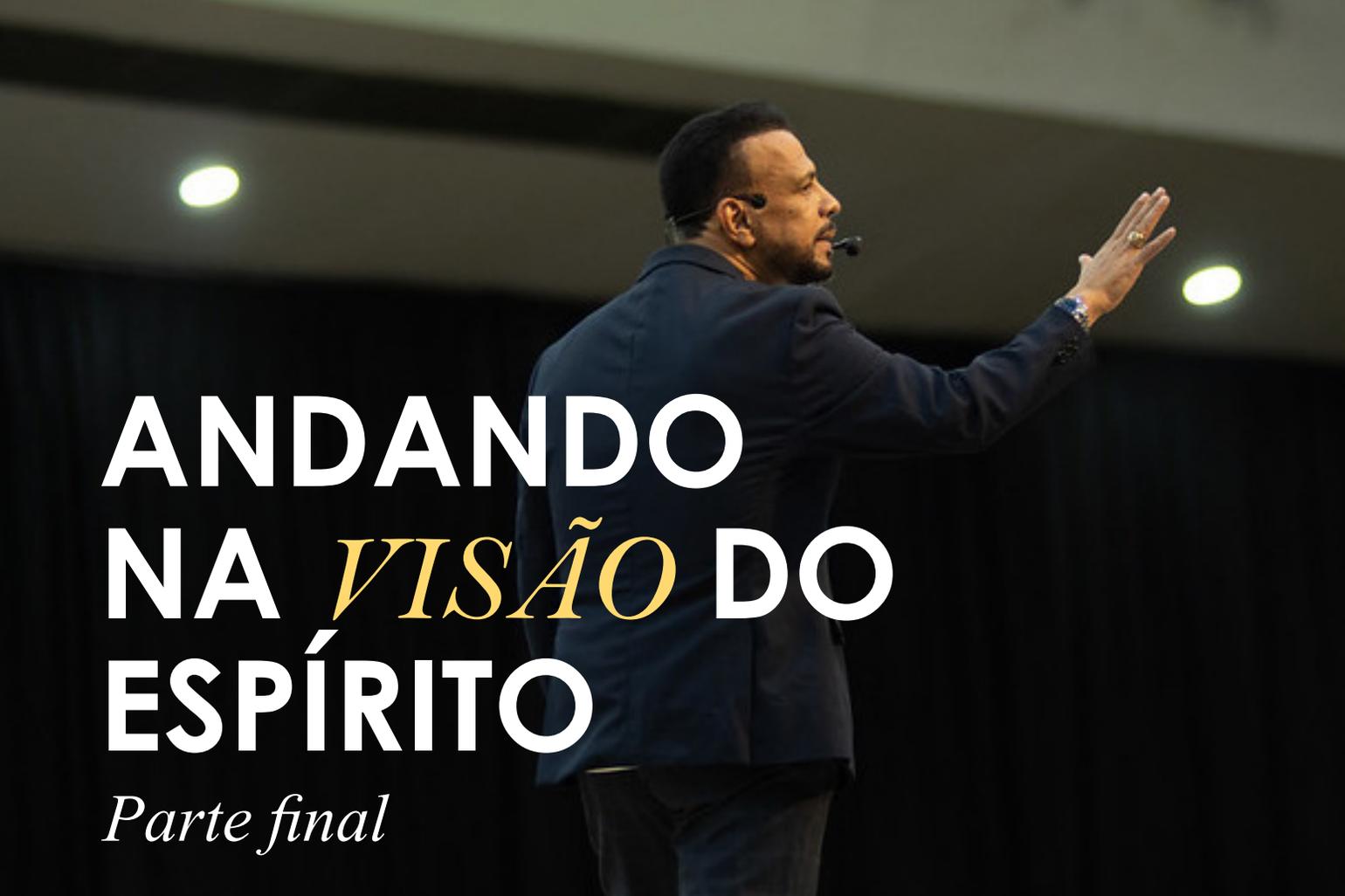
É do caráter do Espírito de Deus nos direcionar e sinalizar a rota que devemos seguir. *“Digo, porém: Andai em Espírito, e não cumprireis a concupiscência da carne.” (Gálatas 5:16)*. Como o Espírito Santo conhece futuro, Ele é quem nos ministra o que fazer e quando fazer e, quando algumas coisas não estão claras, é Ele mesmo quem está nos IMPEDINDO. Ouvir um não da parte do Senhor e ser bloqueado em algumas “conquistas” é proteção divina e não punição dos céus na nossa direção. *“Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu.” (Eclesiastes 3:1)*. Muitos não assimilam que a vida não é feita só de celebração, temos nossos momentos difíceis, mas não significa que Deus não esteja nos conduzindo.

Leia o texto completo sobre tempo: *“Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu. Há tempo de nascer, e tempo de morrer; tempo de plantar, e tempo de arrancar o que se plantou; tempo de matar, e tempo de curar; tempo de derrubar, e tempo de edificar; tempo de chorar, e tempo de rir; tempo de prantejar, e tempo de dançar; tempo de espalhar pedras, e tempo de ajuntar pedras; tempo de abraçar, e tempo de afastar-se de abraçar; tempo de buscar, e tempo de perder; tempo de guardar, e tempo de lançar fora; tempo de rasgar, e tempo de coser; tempo de estar calado, e tempo de falar; tempo de amar, e tem-*

*po de odiar; tempo de guerra, e tempo de paz.” (Eclesiastes 3:1-7)*. A Palavra continua e nos mostra que se lermos corretamente o tempo, encontraremos o formoso e perfeito. *“Tudo fez formoso em seu tempo; também pôs o mundo no coração do homem, sem que este possa descobrir a obra que Deus fez desde o princípio até ao fim.” Eclesiastes 3:11)*

Ser impedido de ter algumas coisas, não significa a desaprovação de Deus para nossos sonhos, mas o processo que Ele está nos treinando para termos maturidade em receber tudo que está sendo preparado para nós. *“Mas, como está escrito: As coisas que o olho não viu, e o ouvido não ouviu, e não subiram ao coração do homem, são as que Deus preparou (ESTOCOU, GUARDOU NO SEU CELEIRO) para os que o amam. Mas Deus no-las revelou pelo seu Espírito; porque o Espírito penetra todas as coisas, ainda as profundezas de Deus.” (1ª Coríntios 2:9,10)*

Deus é Perfeito! Quando vejo o Espírito Santo *‘impedindo’* Paulo de entrar na Frígia e Galácia, é a prova cabal de que por conhecer o que está do outro lado, Ele não quer que tenhamos angústias desnecessárias nem guerras que não tenhamos condições de lutar. Precisamos aprender a guerrear nossas batalhas, mas entender que se Ele não nos alistou para essa guerra, sairemos feridos ou mutilados, fracassados ou, até mesmo, fazendo um óbito. Se o Espírito Santo está impedindo você de algumas coisas, celebre, entenda, aquiete-se e saiba que Ele é Deus. *“Aquietai-vos e sabeis que EU SOU DEUS...” (Salmos 46:10a)*



# ANDANDO NA *VISÃO* DO ESPÍRITO

## *Parte final*

*“Mas, quando vier aquele, o Espírito de verdade, ele vos guiará em toda a verdade; porque não falará de si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido, e vos anunciará o que há de vir.”*  
(João 16:13)

O Espírito Santo é o gestor da nossa santidade e nos guia a toda verdade, isso não pode ser subestimado nem entendido como uma intenção religiosa, quem nasceu de novo testifica dessa verdade no seu testemunho. Podemos lembrar de Nicodemos, como vimos no estudo anterior. Então, essa é uma das mais poderosas estruturas paulinas, quando o Apóstolo se dirige aos gálatas que estavam entrando em heresias e adotando as obras da carne como estilo de vida, um tipo de nova narrativa e

doutrinas de demônios, sendo ministrados por “anjos”, criaram seu próprio evangelho e decidiram viver de qualquer maneira.

A visão de Paulo para corrigir os irmãos da Galácia não foi fácil, mas sua paciência os devolveu ao propósito. No século atual, estamos vivendo a mesma guerra, e a Palavra continua atualizada, e quando entendida no espírito muda o curso da nossa história. Quem eram eles? O nome Galácia, vem do termo Galátai, que era utilizado pelos gregos; sendo que o termo Galácia podia referir-se, especificamente, a um distrito territorial, ao norte da Província ou a toda Província romana, com diferentes povos, línguas e costumes.

A questão dos Gálatas era a invasão dos povos e culturas, quando começa a Igreja no poder do Espírito, ganha notoriedade, mas doutrinas estranhas começaram a se infiltrar no caráter da igreja. Paulo adverte:

*“Digo, porém: Andai em Espírito, e não cumprireis a concupiscência da carne. Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito contra a carne; e estes opõem-se um ao outro, para que não façais as coisas que quereis. Mas, se sois guiados pelo Espírito, não estais debaixo da lei. Porque as obras da carne são manifestas, as quais são: Adulterio, fornicação, impureza, lascívia; Idolatria, feitiçaria, inimizades, contendas, ciúmes, iras, pelejas, dissensões, heresias, Invejas, homicídios, bebedices, glotonarias, e coisas semelhantes a estas, acerca das quais de antemão vos declaro, como também já antes vos disse, que os que cometem tais coisas não herdarão o reino de Deus. Mas o fruto do Espírito é: Amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança, Contra estas coisas não há lei. E os que são de Cristo crucificaram a carne com as suas paixões e concupiscências. Se vivemos em Espírito, andemos também em Espírito. Não sejamos cobiçosos de vanglórias, irritando-nos uns aos outros, invejando-nos uns aos outros.” (Gálatas 5:16-22)*

Imagine uma geração que tem tudo para viver no poder do Espírito, mas decidiu adotar os discursos da obra da carne. Isso veio confrontar a redenção e o ministério do Espírito Santo na igreja, as narrativas estão similares e o comportamento deplorável, até os “Seus Ministros” estão com discurso de tolerância e progressistas quando, na verdade, adotaram o perfil de homens comuns e estão sócios dos hodiernos.

Se nós que somos mais maduros não tomarmos posição severa, vamos adicionar pensamentos e culturas para agradar homens e ofender a santidade, e Paulo novamente adverte à igreja de Gálatas, que em nada é diferente da igreja atual, e mostra os pedidos e resultados dos que desejam agradar a homens para ter números de gente na sua geografia.

*“Porque, persuado eu agora a homens ou a Deus? Ou procuro agradar a homens? Porque se estivesse ainda agradando aos homens, não seria servo de Cristo. Mas faço-vos saber, irmãos, que o evangelho que por mim foi anunciado não é segundo os homens. Porque não o recebi, nem aprendi de homem algum, mas pela revelação de Jesus Cristo.” (Gálatas 1:10-12)*

# 12 dias de Oração

Tempo Profético:  
12 Dias de Oração por 2025

Clamor, Fé, Unção e Avivamento. Nos **12 dias de oração** pelos 12 meses do ano, milhares de famílias mergulharam no reino espiritual e colocaram diante do altar do Senhor os seus anseios, metas, sonhos e conquistas.

Os **12 Dias de Oração** é uma fonte de fortalecimento espiritual e uma oportunidade única para que todos na igreja se preparem para o ano que está por vir, deixando-se envolver por um ambiente de unidade, fé e renovação.





Esse propósito envolveu líderes, Pastores, Apóstolos e discípulos das igrejas da Visão Celular no Modelo dos 12 em diversas cidades brasileiras.

Na capital amazonense, o Templo do **MIR**, as igrejas do **M12** e as Setoriais localizadas em diversas zonas reuniram uma multidão de adoradores e atalaias que estiveram na brecha por diversos motivos de intercessão.

Entre os propósitos estavam os valores e princípios da família, o cenário político e socioeconômico do Brasil, as causas pessoais e espirituais, ministério, entre outros.

A cada dia foi vivenciada a manifestação do poder de Deus no coração e na trajetória de muitas pessoas que creem em uma nova estação de bênçãos e de colheitas em suas vidas.

Neste ano de 2025 você e sua família vivam o melhor de Deus em suas histórias. A Palavra de Deus diz em 1ª Tessalonicenses 5:17 para não cessar de orar. Portanto, prossigam de fé em fé a cada mês deste ano profetizando e declarando as bênçãos do Eterno sobre suas vidas.





# CONGRESSO DE CONSOLIDAÇÃO

## PROGRAMAÇÃO:

28 DE FEVEREIRO,  
SEXTA-FEIRA, ÀS 19H30

01 DE MARÇO,  
SÁBADO, ÀS 19H30

02 DE MARÇO,  
DOMINGO, ÀS 17H

# JUMP



---

# 15 A 17 AGOSTO SUMARÉ

2K25



## HORÁRIOS DOS CULTOS

### Segunda

19h30 | 2ª Semana  
Treinamento de  
Intercessão

### Quarta

19h30 | 1ª Semana Rede de Homens  
19h30 | 2ª Semana Rede de Mulheres  
19h30 | 3ª Semana Rede de Casais

### Sexta

19h30 | Shabat

### Sábado

16h | Rede de Crianças  
19h30 | Rede de Jovens

### Domingo

10h | Culto em Español  
17h | Culto de Família

### PIX DÍZIMOS E OFETAS

Banco do Brasil PIBREM  
AG 2905-X | CC 35260-8  
CNPJ 63.693.576/0001-00  
PIX: pixbrasil@mir12.com.br

### PRIMÍCIAS AP. RENÊ

PIX: primiciasap@gmail.com



@oficialmir



@oficialmir



[www.mir12.com.br](http://www.mir12.com.br)  
[www.mironline.com.br](http://www.mironline.com.br)



[mir@mir12.com.br](mailto:mir@mir12.com.br)

# Leitura Bíblica

## SEGUNDA

13 Janeiro

- Gênesis 24
- Salmos 29 e 30
- Mateus 15

## TERÇA

14 Janeiro

- Gênesis 25 e 26
- Salmos 31
- Mateus 16

## QUARTA

15 Janeiro

- Gênesis 27
- Salmos 32
- Mateus 17

## QUINTA

16 Janeiro

- Gênesis 28 e 29
- Salmos 33
- Mateus 18

## SEXTA

17 Janeiro

- Gênesis 30
- Salmos 34
- Mateus 19

## SÁBADO

18 Janeiro

- Gênesis 31
- Salmos 35
- Mateus 20

## DOMINGO

19 Janeiro

- Gênesis 32 e 33
- Salmos 36
- Mateus 21

## ANOTAÇÕES

---

---

---

---

## ANIVERSARIANTES DA SEMANA

### PARABÉNS

O MIR parabeniza o **Pr. Marcelo Matos** (19/01).  
A Família Restauração também louva a Deus por todos os aniversariantes desta semana.



19

*"Uma coisa peço ao Senhor e a buscarei: que eu possa morar na Casa do Senhor todos os dias da minha vida, para contemplar a beleza do Senhor e meditar no seu templo."  
(Salmos 27:4)*

### EXPEDIENTES

#### PUBLICAÇÃO DO MINISTÉRIO INTERNACIONAL DA RESTAURAÇÃO - MIR

Estrada da Ponta Negra, 5001  
Sto. Agostinho, Manaus - Amazonas

**Presidente**  
Renê Terra Nova

**Vice-presidente**  
Ana Marita Terra Nova

**Diretora Administrativa**  
Larissa Terra Nova Maia

**Diretora de Comunicação**  
Priscila Passoni

**Redação & Revisão**  
Francieme Costa  
Alessandro Bandeira  
Rebeca Maia

**Projeto Gráfico, Design & Diagramação**  
Priscila Passoni  
Gabriela Centeno

**Designers**  
Gabriela Centeno  
Alice Ferreira

**Fotos**  
Arquivo MIR  
Anderson Passoni  
Alice Ferreira

**Administração**  
(92) 3233-3344

PORTO SEGURO 2025



# *Confessando a redenção do* **Território**

*“Retenhamos firmes a confissão da nossa  
esperança; porque fiel é o que prometeu.”  
(Hebreus 10:23)*

**22 A 26 DE ABRIL**



[mironline.com.br](http://mironline.com.br)

**20 A 22 DE MARÇO**



**Entrada Gratuita**